



**Note:**  
The Vibrating Massage Roller comes with a 5 V lithium-ion battery, please make sure to charge the battery for 1 hour before use with the included USB-A to USB-C cable.

Please read the instructions carefully before using the Vibrating Massage Roller.

## Product specifications

Dimensions (LWH)	16 x 9 x 9 cm   6.3 x 3.5 x 3.5 inch
Weight	700 g   1.5 lb
Battery	Rechargeable Lithium-ion battery, 1800mAh
Rated voltage	DC5V==1A
Rated power	5W
USB cable	USB-A to USB-C cable, 50 cm
Charging time	3 hours
Working time (fully charged)	2 hours
Modes	Three vibrating intensities, and one program

## Safety

### DANGER

To reduce the risk of electric shock:  
Always unplug this product from the electrical outlet when using and before cleaning.

### WARNING

To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

- The product should never be left unattended when plugged in. Unplug from the electric outlet when it is not in use.
- DO NOT operate under a blanket or pillow. Excessive heating can cause fire, electric shock, or injury to persons.
- DO NOT carry this product by its charging cable or use it as a handle.
- DO NOT drop or insert any object into any opening.
- DO NOT use outdoors.
- To disconnect, switch off all controls and remove the plug from the outlet.
- Close supervision is necessary when this appliance is used by, or near children, invalids, or disabled persons to ensure they do not misuse the product.
- The appliance is only to be used with the charging cable provided with the appliance.

## Before using the unit

- Check the power supply unit, cable, and device carefully for damage before each use or charging. DO NOT attempt to use a defective unit.
- DO NOT use the appliances if they or the power cord show signs of damage, if it is not in perfect working condition, or if it has been dropped or become damp.
- The device is not to be used for commercial use or medical purposes.
- If you have health concerns, consult your doctor before using the Vibrating Massage Roller.
- Only use indoors!
- Do not use the device in damp rooms, do not wash, and do not dry clean.

## Product parts



1. Vibrating Massage device
2. USB-A to USB-C cable
3. Type C charging port

## Name and function of the machine parts

Mode/Battery indicator, the corresponding indicator light turns green.



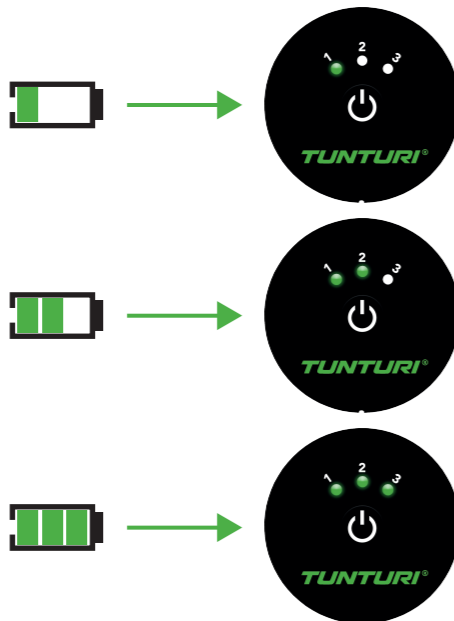
- Power and function button.
- Press 1st time for "mode 1" with low-speed vibration.
- Press 2nd time for "mode 2" with medium-speed vibration.
- Press 3rd time for "mode 3" with high-speed vibration.
- Press 4th time to enter the "automatic mode".
- Press the button a 5th time to shut down the device.

## Battery charging

Before first use, the lithium battery should be charged for at least 1 hour. Therefore connect the included USB-A to USB-C cable to a regular mains outlet and the type C charging port of the device.

### Indication while charging

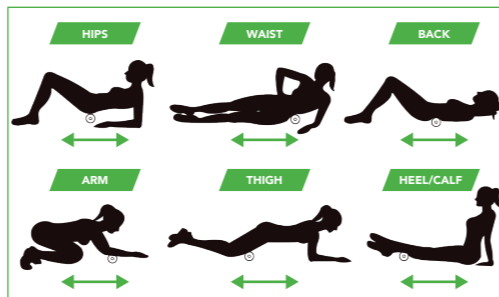
- One LED light keeps flashing when the battery is below 30%.
- Two LED lights keep flashing when the battery is around 30-70%.
- Three LED lights keep flashing when the battery is around 70-99%.
- Three LED lights keep shining when the battery is fully charged.



### WARNING

If three battery indicators haven't flashed after six hours of continuously charging, plug out the mains adapter to avoid danger.

## Areas to use the massage roller



## Troubleshooting

Symptom	Cause	Solution
The product does not work.	The charging cable is not inserted correctly.	Insert the USB-A to USB-C cable properly and safely.
	The product will be turned off automatically after finishing a 15-minute massage.	If you want a massage for another time, press the power key again.
The product is hot or cannot be used.	You have performed several massages of 15 minutes already.	Take off the power plug and let it cool. Always take off the power plug after using it.

## To clean and maintain the product

### Cleaning

Before you clean, please make sure the product is not charging and please use a dry cloth to clean the product.

### Maintenance

Keep the product clean and far from the wet environment.

### ATTENTION

Please do not use aggressive detergents to clean the device, because this may damage the device.

## Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV  
All rights reserved. The product and the manual are subject to change. Specifications can be changed without further notice.



**Hinweis:**  
Der vibrierende Massageroller wird mit einem 5-V-Lithium-Ionen-Akku geliefert. Bitte laden Sie den Akku vor der Verwendung 1 Stunde lang mit dem mitgelieferten USB-A-zu-USB-C-Kabel auf.

Bitte lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie den Vibrationsmassageroller verwenden.

## Produktspezifikationen

Maße (LBH)	16 x 9 x 9 cm   6,3 x 3,5 x 3,5 Zoll
Gewicht	700g   1,5 Pfund
Akku	Wiederaufladbarer Lithium-Ionen-Akku, 1800 mAh
Nennspannung	DC5V==1A
Nennleistung	5W
USB-Kabel	USB-A-zu-USB-C-Kabel, 50 cm
Ladezeit	3 Stunden
Arbeitszeit (voll aufgeladen)	2 Stunden
Modi	Drei Vibrationsintensitäten und ein Programm

## Sicherheit

### ACHTUNG

Um das Risiko eines Stromschlags zu verringern:  
Trennen Sie dieses Produkt immer von der Steckdose, wenn Sie es verwenden und bevor Sie es reinigen.

### WARNUNG

Um das Risiko von Verbrennungen, Feuer, Stromschlägen oder Personenschäden zu verringern:

- Das Produkt sollte nie unbeaufsichtigt gelassen werden, wenn es angeschlossen ist. Ziehen Sie den Netzstecker, wenn es nicht verwendet wird.
- NICHT unter einer Decke oder einem Kissen betreiben. Übermäßiges Erhitzen kann zu Bränden, Stromschlägen oder Personenschäden führen.
- Tragen Sie dieses Produkt NICHT am Ladekabel und verwenden Sie es NICHT als Griff.
- KEINE Gegenstände fallen lassen oder in Öffnungen einführen.
- NICHT im Freien verwenden.
- Zum Trennen alle Bedienelemente ausschalten und den Stecker aus der Steckdose ziehen.
- Eine strenge Überwachung ist erforderlich, wenn dieses Gerät von oder in der Nähe von Kindern, Kranken oder behinderten Personen verwendet wird, um sicherzustellen, dass sie das Produkt nicht missbrauchen.
- Das Gerät darf nur mit dem mitgelieferten Ladekabel verwendet werden.

## Vor der Verwendung des Geräts

- Überprüfen Sie Netzteil, Kabel und Gerät vor jedem Gebrauch oder Ladevorgang sorgfältig auf Beschädigungen. Versuchen Sie NICHT, ein defektes Gerät zu verwenden.
- Verwenden Sie die Geräte NICHT, wenn sie oder das Netzkabel Beschädigungen aufweisen, wenn es nicht in einwandfreiem Zustand ist, heruntergefallen oder feucht geworden ist.
- Das Gerät darf nicht für gewerbliche oder medizinische Zwecke verwendet werden.
- Wenn Sie gesundheitliche Bedenken haben, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie den Vibrating Massage Roller verwenden.
- Nur im Innenbereich verwenden!
- Das Gerät nicht in Feuchträumen verwenden, nicht waschen und nicht chemisch reinigen.

## Produktteile



1. Vibrationsmassagegerät
2. USB-A-zu-USB-C-Kabel
3. Ladeanschluss Typ C

## Name und Funktion der Maschinenteile

Modus-/Batterieanzeige, die entsprechende Anzeigeluchte leuchtet grün.



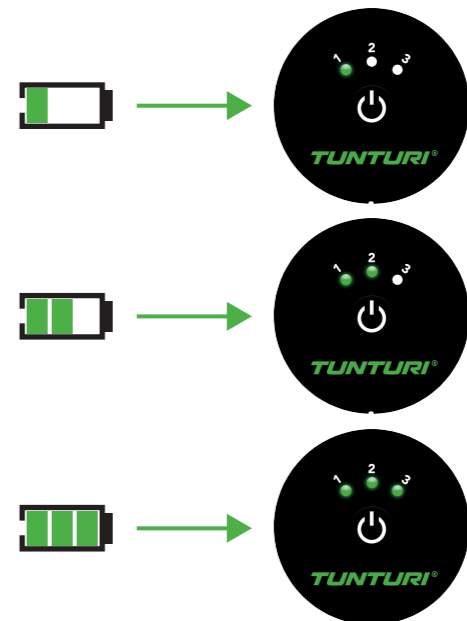
- Ein/Aus- und Funktionstaste.
- 1. Mal drücken für „Modus 1“ mit Vibration bei niedriger Geschwindigkeit.
- 2. Mal drücken für „Modus 2“ mit Vibration bei mittlerer Geschwindigkeit.
- 3. Mal drücken für „Modus 3“ mit Vibration bei hoher Geschwindigkeit.
- 4. Mal drücken um in den "Automatikmodus" zu gelangen.
- Drücken Sie die Taste ein fünftes Mal, um das Gerät herunterzufahren.

## Aufladen des Akkus

Vor dem ersten Gebrauch sollte der Lithium-Akku mindestens 1 Stunde geladen werden. Verbinden Sie dazu das mitgelieferte USB-A-zu-USB-C-Kabel mit einer normalen Steckdose und dem Typ-C-Ladeanschluss des Geräts.

### Anzeige während des Ladevorgangs

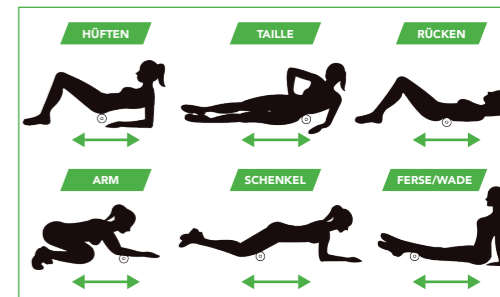
- Eine LED-Leuchte blinkt weiter, wenn der Akku weniger als 30 % beträgt.
- Zwei LED-Leuchten blinken weiter, wenn die Batterie etwa 30-70% beträgt.
- Drei LED-Leuchten blinken weiter, wenn der Akku etwa 70-99 % beträgt.
- Drei LED-Leuchten leuchten weiter, wenn der Akku vollständig aufgeladen ist.



### WARNUNG

Wenn drei Batterieanzeigen nach sechs Stunden ununterbrochenem Laden nicht geblinkt haben, stecken Sie den Netzadapter aus, um Gefahren zu vermeiden.

## Einsatzbereiche des Massage Rol



## Fehlerbehebung

Symptom	Ursache	Lösung
Das Produkt funktioniert nicht.	Das Ladekabel ist nicht richtig eingesteckt.	Stecken Sie das USB-A-zu-USB-C-Kabel richtig und sicher ein.
	Das Produkt wird nach einer 15-minütigen Massage automatisch ausgeschaltet.	Wenn Sie ein weiteres Mal eine Massage wünschen, drücken Sie erneut die Einschalttaste.
Das Produkt ist heiß oder kann nicht verwendet werden.	Sie haben bereits mehrere Massagen von 15 Minuten durchgeführt.	Netzstecker ziehen und abkühlen lassen. Ziehen Sie nach Gebrauch immer den Netzstecker.

## Zur Reinigung und Pflege des Produkts

### Reinigung

Stellen Sie vor der Reinigung sicher, dass das Produkt nicht aufgeladen wird, und verwenden Sie ein trockenes Tuch, um das Produkt zu reinigen.

### Wartung

Halten Sie das Produkt sauber und fern von nasser Umgebung.

### AUFMERKSAMKEIT

Bitte verwenden Sie zur Reinigung des Gerätes keine aggressiven Reinigungsmittel, da diese das Gerät beschädigen können.

## Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV  
Alle Rechte vorbehalten. Änderungen am Produkt und am Handbuch vorbehalten. Die Spezifikationen können ohne weitere Ankündigung geändert werden.



**Remarque:**  
Le rouleau de massage vibrant est livré avec une batterie lithium-ion de 5 V, veuillez vous assurer de charger la batterie pendant 1 heure avant utilisation avec le câble USB-A vers USB-C inclus.

Veuillez lire attentivement les instructions avant d'utiliser le rouleau de massage vibrant.

## Spécifications du produit

Dimensions (LWH)	16 x 9 x 9 cm   6,3 x 3,5 x 3,5 pouces
Poids	700 g   1,5 lb
Batterie	Batterie lithium-ion rechargeable, 1800 mAh
Tension nominale	DC5V==1A
Puissance nominale	5W
Câble USB	câble USB-A vers USB-C, 50 cm
Temps de charge	3 heures
Temps de travail (complètement chargé)	2 heures
Modes	Trois intensités de vibration et un programme

## Sécurité

### DANGER

Pour réduire le risque de choc électrique : Débranchez toujours ce produit de la prise électrique lors de l'utilisation et avant le nettoyage.

### AVERTISSEMENT

Pour réduire le risque de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures :

- Le produit ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le de la prise électrique lorsqu'il n'est pas utilisé.
- NE PAS utiliser sous une couverture ou un oreiller. Un chauffage excessif peut provoquer un incendie, un choc électrique ou des blessures.
- NE transportez PAS ce produit par son câble de charge ou ne l'utilisez pas comme poignée.
- NE laissez PAS tomber ou n'insérez aucun objet dans une ouverture.
- NE PAS utiliser à l'extérieur.
- Pour déconnecter, éteignez toutes les commandes et retirez la fiche de la prise.
- Une surveillance étroite est nécessaire lorsque cet appareil est utilisé par ou à proximité d'enfants, d'invalides ou de personnes handicapées pour s'assurer qu'ils n'utilisent pas le produit à mauvais escient.
- L'appareil doit être utilisé uniquement avec le câble de charge fourni avec l'appareil.

## Avant d'utiliser l'appareil

- 1. Vérifiez soigneusement le bloc d'alimentation, le câble et l'appareil pour vous assurer qu'ils ne sont pas endommagés avant chaque utilisation ou chargement. N'essayez PAS d'utiliser un appareil défectueux.
- N'UTILISEZ PAS les appareils si eux-mêmes ou le cordon d'alimentation présentent des signes de dommages, s'ils ne sont pas en parfait état de fonctionnement, ou s'ils sont tombés ou s'ils sont devenus humides.
- L'appareil ne doit pas être utilisé à des fins commerciales ou à des fins médicales.
- Si vous avez des problèmes de santé, consultez votre médecin avant d'utiliser le rouleau de massage vibrant.
- Utiliser uniquement à l'intérieur !
- N'utilisez pas l'appareil dans des pièces humides, ne le lavez pas et ne le nettoyez pas à sec.

## Pièces du produit



- Appareil de massage vibrant
- Câble USB-A vers USB-C
- Port de charge de type C

## Nom et fonction des pièces de la machine

Indicateur Mode/Batterie, le voyant correspondant devient vert.



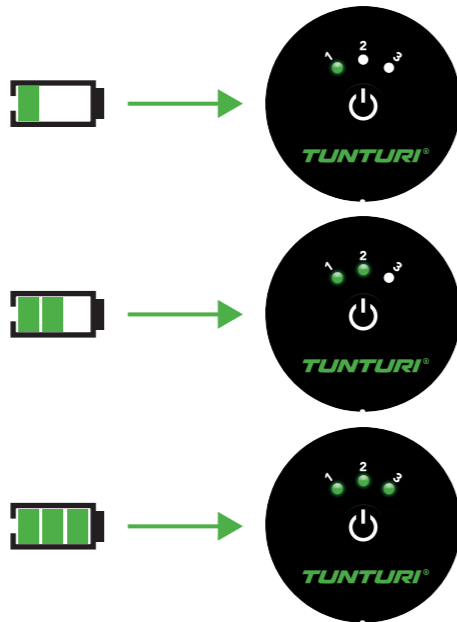
- Bouton d'alimentation et de fonction.
- Appuyez 1ère fois pour "mode 1" avec vibration à basse vitesse.
- Appuyez 2ème fois pour "mode 2" avec vibration moyenne vitesse.
- Appuyez 3ème fois pour "mode 3" avec vibration haute vitesse.
- Appuyez 4ème fois pour entrer dans le "mode automatique".
- Appuyez sur le bouton une 5ème fois pour éteindre l'appareil.

## Batterie en charge

Avant la première utilisation, la batterie au lithium doit être chargée pendant au moins 1 heure. Par conséquent, connectez le câble USB-A vers USB-C inclus à une prise secteur normale et au port de charge de type C de l'appareil.

### Indication pendant la charge

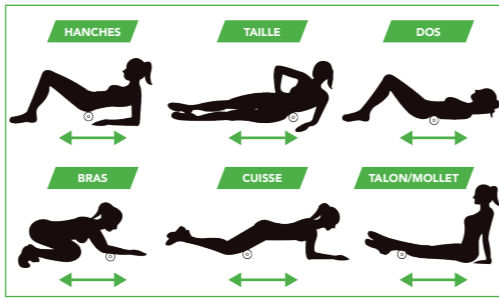
- Une lumière LED continue de clignoter lorsque la batterie est inférieure à 30 %.
- Deux lumières LED continuent de clignoter lorsque la batterie est d'environ 30 à 70 %.
- Trois voyants LED continuent de clignoter lorsque la batterie est à environ 70-99 %.
- Trois lumières LED continuent de briller lorsque la batterie est complètement chargée.



### AVERTISSEMENT

Si trois indicateurs de batterie n'ont pas clignoté après six heures de charge continue, débranchez l'adaptateur secteur pour éviter tout danger.

## Zones d'utilisation de le rouleau de massage



## Dépannage

Symptôme	Cause	Solution
Le produit ne fonctionne pas.	Le câble de charge n'est pas inséré correctement.	Insérez le câble USB-A vers USB-C correctement et en toute sécurité.
	Le produit s'éteindra automatiquement après avoir terminé un massage de 15 minutes.	Si vous voulez un massage pour une autre fois, appuyez à nouveau sur la touche marche/arrêt.
Le produit est chaud ou ne peut pas être utilisé.	Vous avez déjà effectué plusieurs massages de 15 minutes.	Débranchez la fiche d'alimentation et laissez-la refroidir. Débranchez toujours la fiche d'alimentation après l'avoir utilisé.

## Pour nettoyer et entretenir le produit

### Nettoyage

Avant de nettoyer, assurez-vous que le produit n'est pas en charge et utilisez un chiffon sec pour nettoyer le produit.

### Entretien

Gardez le produit propre et loin de l'environnement humide.

### ATTENTION

Veuillez ne pas utiliser de détergents agressifs pour nettoyer l'appareil, car cela pourrait endommager l'appareil.

## Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere The Netherlands / www.tunturi.com

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China



**Opmerking:**  
De vibrerende massageroller wordt geleverd met een 5 V lithium-ionbatterij. Zorg ervoor dat u de batterij voor gebruik 1 uur oplaadt met de meegeleverde USB-A naar USB-C-kabel.

Lees de instructies aandachtig door voordat u de Vibrating Massage Roller gebruikt.

## Product specificaties

Afmetingen (LBH)	16 x 9 x 9 cm   6,3 x 3,5 x 3,5 inch
Gewicht	700 g   1,5 pond
Batterij	Oplaadbare lithium-ionbatterij, 1800 mAh
Nominale spanning	DC5V==1A
Nominaal vermogen	5W
USB-kabel	USB-A naar USB-C-kabel, 50 cm
Oplaadtijd	3 uur
Werkijd (volledig opgeladen)	2 uur
Modi	Drie vibrerende intensiteiten en één programma

## Veiligheid

### GEVAAR

Om het risico op een elektrische schok te verminderen: Haal altijd de stekker uit het stopcontact tijdens gebruik en voor het schoonmaken.

### WAARSCHUWING

Om het risico op brandwonden, brand, elektrische schokken of persoonlijk letsel te verminderen:

- Laat het product nooit onbeheerd achter met de stekker in het stopcontact. Trek de stekker uit het stopcontact wanneer het niet in gebruik is.
- NIET gebruiken onder een deken of kussen. Overmatige verhitting kan brand, elektrische schokken of persoonlijk letsel veroorzaken.
- Draag dit product NIET aan de oplaadkabel en gebruik het NIET als handgreep.
- Laat GEEN voorwerpen in een opening vallen of steek er geen in.
- NIET buitenshuis gebruiken.
- Om de verbinding te verbreken, schakelt u alle bedieningselementen uit en haalt u de stekker uit het stopcontact.
- Nauwlettend toezicht is nodig wanneer dit apparaat wordt gebruikt door of in de buurt van kinderen, invaliden of gehandicapte personen om ervoor te zorgen dat ze het product niet misbruiken.
- Het apparaat mag alleen worden gebruikt met de oplaadkabel die bij het apparaat is geleverd.

## Voordat u het apparaat gebruikt

- Controleer de voedingseenheid, kabel en apparaat zorgvuldig op beschadigingen voor elk gebruik of opladen. Probeer NIET een defect apparaat te gebruiken.
- Gebruik de apparaten NIET als ze of het netsnoer tekenen van schade vertonen, als ze niet in perfecte staat verkeren, of als ze zijn gevallen of vochtig zijn geworden.
- Het apparaat mag niet worden gebruikt voor commercieel gebruik of medische doeleinden.
- Als u zich zorgen maakt over uw gezondheid, raadpleeg dan uw arts voordat u de Vibrating Massage Roller gebruikt.
- Alleen binnenshuis gebruiken!
- Gebruik het apparaat niet in vochtige ruimtes, niet wassen en niet chemisch reinigen.

## Productonderdelen



- Vibrerend massageapparaat
- USB-A naar USB-C-kabel
- Type C-oplaadpoort

## Naam en functie van de machineonderdelen

Modus/Batterij-indicator, het bijbehorende indicatielampje wordt groen.



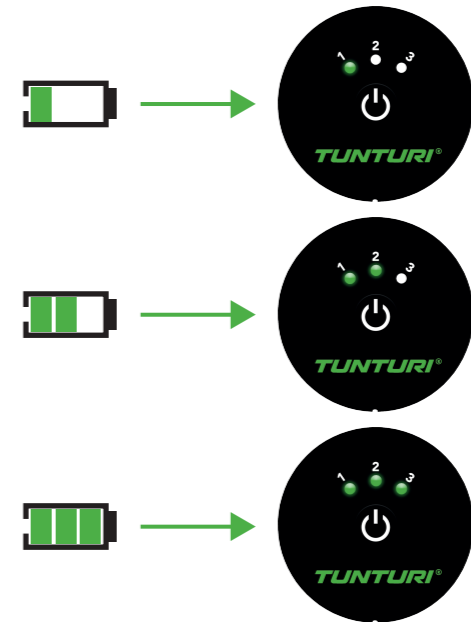
- Aan/uit- en functiekноп.
- 1e keer indrukken voor "mode 1" met vibratie op lage snelheid.
- 2e keer drukken voor "mode 2" met vibratie op gemiddelde snelheid.
- 3e keer drukken voor "mode 3" met vibratie op hoge snelheid.
- 4e keer drukken om de "automatische modus" in te gaan.
- Druk een 5e keer op de knop om het apparaat uit te schakelen.

## Batterij opladen

Voor het eerste gebruik moet de lithiumbatterij minimaal 1 uur worden opgeladen. Sluit daarom de meegeleverde USB-A naar USB-C kabel aan op een gewoon stopcontact en de type C oplaadpoort van het apparaat.

### Indicatie tijdens het opladen

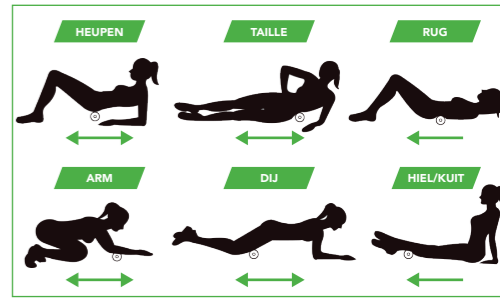
- Eén LED-lampje blijft knipperen als de batterij minder dan 30% is.
- Twee LED-lampjes blijven knipperen als de batterij ongeveer 30-70% is.
- Drie LED-lampjes blijven knipperen als de batterij ongeveer 70-99% is.
- Drie LED-lampjes blijven branden als de batterij volledig is opgeladen.



### WAARSCHUWING

Als er na zes uur continue opladen nog geen drie batterij-indicatoren hebben geknipperd, sluit dan de netadapter af om gevaar te voorkomen.

## Gebieden om de massageroller te gebruiken



## Probleemoplossen

Symptoom	Oorzaak	Oplossing
Het product werkt niet.	De oplaadkabel is niet correct geplaatst.	Sluit de USB-A naar USB-C kabel goed en veilig aan.
	Het product wordt automatisch uitgeschakeld na het beëindigen van een massage van 15 minuten.	Als u voor een andere keer een massage wilt, drukt u nogmaals op de aan/uit-toets.
Het product is heet of kan niet worden gebruikt.	Je hebt al meerdere massages van 15 minuten uitgevoerd.	Haal de stekker uit het stopcontact en laat afkoelen. Haal na gebruik altijd de stekker uit het stopcontact.

## Om het product schoon te maken en te onderhouden

### Schoonmaken

Zorg ervoor dat het product niet wordt opgeladen voordat u het schoonmaakt en gebruik een droge doek om het product schoon te maken.

### Onderhoud

Houd het product schoon en ver van de natte omgeving.

### AANDACHT

Gebruik geen agressieve reinigingsmiddelen om het apparaat schoon te maken, omdat dit het apparaat kan beschadigen.

## Disclaimer

© 2023 Tunturi New Fitness BV  
Alle rechten voorbehouden. Het product en de handleiding zijn aan wijzigingen onderhevig. Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere The Netherlands / www.tunturi.com



Made in China